

TRI RUN FRONTIGNAN

Fiche d'inscription

Saison 2023/2024

ATTENTION : Aucun entraînement ne pourra se faire sans certificat médical

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° tél :

E-mail:

Pseudo Facebook si différent de votre Nom :

Cotisation annuelle

	TOTAL
<input type="checkbox"/> Adhésion entraînements (sans licence) adulte : 150 €	
<input type="checkbox"/> 10 € de réduction 2ème adultes (conjoint) : 140 €	
<input type="checkbox"/> Adhésion entraînements (sans licence) jeune + 15 ans né(e) entre 2005 et 2008 : 120 €	
<input type="checkbox"/> Adhésion seule sans entraînements (afin de prendre uniquement une licence) : 70 € + coût de la licence FFTRI : tarif non communiqué à ce jour par la FFTRI (environ 100 euros en 2022/2023) Nouveau Adhésion FFA (Tarif 2023 66€ à confirmer pour la saison 2023/24)	
Montant Total	

Paiement par chèque(s) à l'ordre du Tri Run. Vous pouvez fournir 1,2 ou 3 chèques

Chèque N°

Chèque N°

Chèque N°

Fournir obligatoirement

- Cette fiche d'inscription remplie datée et signée
- Le ou les chèques de l'adhésion
- L'autorisation parentale pour les mineurs (Ci-dessous)
- Un certificat médical valable pour la saison 2023/2024 attestant la « **non contre-indication de la pratique du triathlon en compétition** ». **Obligatoire.**

Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné(e) Mr ou Mme..... Autorise mon enfant
à participer aux activités sportives du Tri Run.

Aucun remboursement ne se fera au cours de l'année.

Date

Signature

TRI RUN FRONTIGNAN

Fiche d'inscription

Saison 2023/2024

TRI RUN FRONTIGNAN Adultes et jeunes + 15 ans

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PPG	19h00 à 20h00 Stade Sandrine Cathala				
Course à pied		18h00 à 19h30 Stade Steeve Laurent		18h00 à 19h30 Stade Steeve Laurent	
Natation entraîneur	20h30 à 21h30 Piscine Sylvain Balayssac Peter Khatz		20h15 à 21h45 Piscine Sylvain Balayssac Peter Khatz		20h30 à 21h30 Piscine Peter Khatz

Aucun entraînement ne pourra se faire sans certificat médical

La course des Lucioles :

L'association du Tri -Run organise une course de 14 kms de nuit dans la Gardiole. Nous demandons à tous les adhérents du Tri Run de participer à l'organisation de cette manifestation afin de faciliter son bon déroulement. Cette course se déroule en général au mois de mars.

Membres du bureau :

Président : Alain QUARATO - 06.14.15.36.69

Trésorerie et licence FFTRI et FFA : Cyprien LOPEZ - 06.13.58.15.20

Secrétariat et inscriptions : Stéphanie VABRE - 06.15.73.82.13

Dossier à remettre lors des entraînements ou à renvoyer par courrier à :
Mme VABRE Stéphanie 111 rue Max Courrieu 34140 LOUPIAN

ATTENTION la réglementation a changé depuis Novembre 2018 pour les courses : En tant que coureur si vous êtes habitués à vous inscrire sur des courses hors stades type course sur route ou course nature, vous devrez joindre à l'organisateur un certificat médical de "non contre-indication de la course à pied en compétition", datant de moins d'un an à la date de la compétition. Donc pensez bien à faire faire 2 certificats à votre médecin sans oublier la mention « en compétition » (1 pour le triathlon et 1 pour la course à pied) car le certificat Triathlon n'est plus accepté pour les courses sur route ou Trail et vice versa.